

Stadtteil KulTour

DEINE
STADT.



VERANSTALTUNGEN IN BREBACH, BURBACH, DUDWEILER,
MALSTATT, ST. ARNUAL **OKTOBER 2022 – MÄRZ 2023**

www.saarbruecken.de/kultur

**SAAR
BRÜ
CKEN**



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

nach zehn Ausgaben der Stadtteil-Tournee freue ich mich, Ihnen die erste Ausgabe der Stadtteil KulTour vorzustellen. Neben dem neuen Namen starten auch zwei neue Leiterinnen in den Kultur- und Lesetreffs. Herzlich willkommen Inci Çavuş und Stefanie Fischer!

Außerdem warten zahlreiche neue Angebote auf Sie. In der Übersichtsseite finden Sie alle Veranstaltungen auf einen Blick. Auch Schulen und Kitas können nun auf der eigens für sie angelegten Seite passende Formate heraussuchen.

Die fünf Kultur- und Lesetreffs sind Einrichtungen des Kulturamtes. Mit Unterstützung

der Gemeinwesenprojekte vor Ort liegt der Schwerpunkt der Kultur- und Lesetreffs auf sozio-kulturellen Projekten und Veranstaltungen. Ziel ist es, Kunst und Kultur sowie andere Angebote des Kulturamtes für alle Bürgerinnen und Bürger wohnungsnah erfahrbar zu machen. Wir verstehen uns als Brückenbauer zwischen den Stadtteilen. Beteiligung ist auch uns ein wichtiges Anliegen und darf bei uns unmittelbar gelebt werden. Sprechen Sie uns an – ob im Kulturamt oder in den Kultur- und Lesetreffs vor Ort.

Von Oktober 2022 bis März 2023 finden in Brebach, Burbach, Dudweiler, Malstatt und St. Annual Veranstaltungen zu den Themen Gesundheit, Nachhaltigkeit, Kunst und Kultur sowie zahlreiche Bildungsangebote statt. Für jedes Alter ist etwas dabei!

Auch finden Sie weiterhin einen gut sortierten Medienbestand vor. Von berühmten Klassikern bis zu den aktuellen

Bestsellern. DVDs, Hörbücher und Tonies runden das Medienangebot ab.

Neben der reinen Buchausleihe bieten wir Lesungen mit regionalen Autorinnen und Autoren, Leseförderung für die Kleinen und kreatives Schreiben in unserer Schreibwerkstatt an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bedanken uns bei unseren zahlreichen Partnern in den Stadtteilen für die treue Unterstützung.



Ihr
Oberbürgermeister
Uwe Conradt

Familie und Kinder

- 11 Eltern- und Kindervormittag
- 20 Finanzbildung für Eltern und Kinder
- 21 Die Hühner sind los!
- 24 Die BeeBots kommen!
- 30 Energiesparen für Familien
- 31 Kreativ Workshop Malen, Zeichnen, Tanzen
- 31 Naturmandalas und Baumgesichter
- 32 Halloween Gruselbäckerei für Kinder
- 33 Lesung „Fledermaus Cilli und der Mondkristall“
- 34 Kreativ-Workshop Comics & Cartoons
- 35 Musikalische „Liege-Lesung“
- 37 Adventsaktion „Geschenkebaum“
- 42 Basteln zu Halloween
- 44 Babyschlaf und Kleinkinderschlaf
- 46 OnleiheSaar, filmfreundSaar & Co.

- 47 Weihnachtsbasteleien
- 48 Weihnachten im KuLT
- 48 Hummeln im Herzen
- 49 Die BeeBots kommen!
- 49 Osterbasteleien
- 54 Wir basteln weihnachtliche Leuchtf Flaschen
- 54 Kasperle bei den Hirten

Senior:innen

- 12 Wenn am Morgen keine Arbeit mehr auf mich wartet...
- 18 Betrug - Wie kann ich mich im Alltag schützen?
- 52 Selbstverteidigungskurs für Senior:innen
- 55 Sturzprophylaxe

Gesundheit und Bewegung

- 10 QiGong
- 14 Lebensmittelverschwendung
- 38 Bandscheibenvorfall, was tun?
- 39 Faszination Darmflora
- 52 Nordic Walking

- 53** Was tun, wenn es zum Pflegefall kommt?
- 55** Demenz - was dann?
- 56** Traditionelle Chinesische Medizin

- 43** Saarland im Wandel – So wollen wir leben!
- 45** Momshaming
- 47** OnleiheSaar, filmfreundSaar & Co.
- 53** Erlebnis Seidenstraße

Kunst und Musik

- 15** Fingerstylesound, Gitarrenkonzert
- 37** Enkaustik für Erwachsene
- 38** Mixed Media Art Collagen

Gesellschaft und Kultur

- 10** Geschichtswerkstatt
- 12** Die schönsten Reisziele Marokkos
- 16** Finanzbildung für Frauen
- 19** Bierstile und Brauwasser
- 29** Städtebauliche Planung in Dudweiler
- 30** Workshop Einkaufen im Internet
- 34** Führung durch die Saarbrücker Synagoge
- 39** Klimabewusste Ernährung
- 42** Energiespartipps

Natur

- 17** Biosphärenreservat Bliesgau
- 28** Waldführung von Saarforst
- 32** Pilzwanderung für Erwachsene

Lesungen und Schreibwerkstatt

- 11** Lesecafé
- 13** Lesung – „Kasdeya“
- 15** „Flucht auf Zeit – der steinige Weg zum Erfolg“
- 16** Lesung mit Isa Theobald
- 18** Lesung mit Greta R. Kuhn
- 24** Schreibwerkstatt
- 36** Lesung „De Freggerd“
- 56** Krimilesung mit Martina Straten

Spezielle Angebote für Kitas und Schulen.

Unsere KuLts bieten aktuell folgendes Programm für Kindergärten und Schulen an.

.....

Bilderbuchkino, Lesungen mit Autoren, Märchen zum Zuhören in Kooperation mit dem Friedrich Bödecker Kreis

.....

Nachhaltigkeitsworkshops für Kinder unterschiedlichen Alters in Zusammenarbeit mit dem Amt für Klima und Umweltschutz Saarbrücken

.....

Leseförderung: Im Vordergrund steht der spielerische Umgang mit dem Buch, dem Lesen und dem Vorgang des Lesens

.....

Zaubererworkshops

.....

22.11.2022 und 14.3.2023 in allen Kults

BeeBots: Programmierbare Bienenroboter in Kooperation mit der Stadtbibliothek Saarbrücken

.....

16.3.2023, vormittags in der Schule

Finanzbildung für Kinder der Klassenstufen 3 und 4

.....

Das Filmhaus startet ein neues Kurzfilm-Programm für Kita-Kinder: „Zum ersten Mal im Kino“.

Info: Telefon: +49 681 905-4803, E-Mail: filmhaus@saarbruecken.de



**Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen
und/oder Terminabsprachen.
Gerne nehmen wir auch Formatvorschläge auf:**

Brebach: Dominik Wetzig, Telefon: +49 681 872641
E-Mail: kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Burbach: Stefanie Fischer, Telefon: +49 681 753 58 92
oder +49 681 755 9 444
E-Mail: kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Dudweiler: Ellen Philipp, Telefon: +49 681 905-2370 und 905-2371
E-Mail: kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Knappenroth/Malstatt: Inci Çavuş, Telefon: +49 681 905 6419
E-Mail: lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

St. Arnual: Gabi Reis-Barrois, Telefon: +49 681 8590952
E-Mail: lesetreff-st.arnual@paedsak.de



Kultur- und Lesetreff Brebach



Kontakt

Leitung: Dominik Wetzig

Saarbrücker Straße 62

66130 Saarbrücken

Telefon: +49 681 872641

kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Der Kultur- und Lesetreff Brebach bietet seit 1998 im Bezirk Halberg eine große Auswahl an unterschiedlichen Medien und ein breitgefächertes Angebot an Veranstaltungen. Unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ hat sich der KuLt mit seinen gemütlichen Räumen zum „Brebacher Wohnzimmer“ etabliert. In Kooperation mit dem **BürgerInnenZentrum Brebach** ist der Kultur- und Lesetreff mittlerweile eine feste Anlaufstelle für Groß und Klein.

Vielen Dank an unsere
Kooperationspartner:



Öffnungszeiten

Dienstag:	9:00–15:00 Uhr
Mittwoch:	9:00–15:00 Uhr
Freitag:	9:00–13:00 Uhr

Geschichtswerkstatt Brebach

mit Harald Glaser

Jeden zweiten Dienstag im Monat | 18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Den eigenen Stadtteil besser kennen lernen und mehr über seine Geschichte erfahren. Im Workshop werden Ihnen Methoden zur Literatur- und Archivrecherche, Ausstellungen und Veröffentlichungen beigebracht. Durchforsten Sie unser Fotoarchiv und erarbeiten Sie mit uns neue Beiträge zur Geschichte Brebachs für die Stadtteilzeitung „Schmelztiegel“.

Anmeldung unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Qi Gong

mit Ingrid Brill

Jeden Mittwoch

11:00–12:00 Uhr

Jugendclub Brebach,

Ev. Gemeindezentrum,

Jakobstr.16, 66130 Saarbrücken

Kostenfrei



Stress reduzieren und etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun – und das in einer angenehmen Gruppendynamik. Qi Gong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin und kann mit einfachen Körperübungen viel bewirken. Wir laden Sie herzlich ein, Teil unserer Gruppe zu werden.

Anmeldung unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Eltern- und Kindervormittag

mit Dominik Wetzig

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

10:00–12:00 Uhr | Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Sie möchten für Abwechslung im Eltern-Alltag sorgen?

Wir haben die Lösung! Kommen Sie gerne zu den Eltern- und Kindervormittagen.

In angenehmer Gesellschaft können Sie sich austauschen, Kaffee oder Tee trinken, lesen, spielen, quasi alles, was das Herz begehrt. Wir freuen uns auf Sie.

Anmeldung unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Lesecafé

mit Timo Zander

Jeden dritten Freitag im Monat | 10:30–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Über Bücher, die uns besonders berühren, möchte man doch am liebsten sofort sprechen. Wir bieten Ihnen in einer gemütlichen Atmosphäre mit Kaffee und Tee die Möglichkeit, aus Büchern vorzulesen. Auch eigene Geschichten und Gedichte können vorgestellt werden. Das Tolle ist, dass das nächste Buch bei uns nur darauf wartet, von Ihnen gelesen und vorgestellt zu werden.

Anmeldung unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Wenn am Morgen keine Arbeit mehr auf mich wartet ...

mit Dr. Christel Weins

Mittwoch | 12. Oktober 2022 | 17:00 Uhr

BürgerInnenzentrum Brebach, Saarbrückerstraße 62

66130 Saarbrücken | Kostenfrei

Nicht alle gewöhnen sich gleichschnell an eine neue Lebensphase. So kann der Wechsel in den Rentenalltag herausfordernd sein, oder man weiß schlichtweg nicht, was man mit der neu gewonnenen Zeit anfangen soll. Wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam Ihren Tagesablauf in der Rentenzeit neuzugestalten und herauszufinden, welche Aufgaben es nach dem Arbeitsleben noch gibt.

Anmeldung bis 11. Oktober unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Die schönsten Reisziele Marokkos

In Kooperation mit der VHS Saarbrücken mit Norbert Lohmann

Donnerstag | 13. Oktober 2022 | 19:00–21:15 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | 5 €

Die Reise des Autors führt über die Königsstädte Rabat, Meknes und Fes bis in den tiefen Süden dieses faszinierenden Landes und an den Rand der Sahara. Aber auch die Küstenstädte Casablanca, Agadir und Essaouira werden besucht und natürlich Marrakesch, die „Perle“ Marokkos. Ein Videofilm in Großprojektion, der Reise-träume weckt.

Anmeldung bis 12. Oktober unter: unter +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de



Kasdeya – ein magischer Roman

Unterhaltsame Lesung der saarländischen Autorin Heike Altpeter

Freitag | 21. Oktober 2022 | 19:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Ein kleiner Laden – in einer kleinen Gasse ...

Mit dem Geschäft übernimmt die neue Besitzerin nicht nur das Objekt und das Angebot, sondern auch gleich die Stammkundschaft. Doch noch etwas bekommt sie dazu.

Etwas, mit dem sie nicht gerechnet hat und das sie nicht in den Griff zu bekommen scheint.

Aber wer – oder was – ist Kasdeya? Fluch oder Bedrohung?

Freund oder Feind? Oder einfach nur das Böse selbst?

Sarah ist hin- und hergerissen zwischen zwei Welten, versucht zu verstehen, dass es mehr als fünf Sinne gibt. Neben all dem Neuen, was über sie hereinbricht, tauchen immer wieder neue Fragen auf und jede gefundene Antwort bringt mehr Unglaubliches zum Vorschein.

Anmeldung bis 20. Oktober unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de



Lebensmittelverschwendung

Interaktiver Vortrag mit Fabienne Ebertz

Dienstag | 25. Oktober 2022 | 17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Jährlich werden deutschlandweit 12 Millionen Tonnen wertvolle und leckere Lebensmittel in die Tonne geworfen. Das entspricht einer LKW-Ladung pro Minute.

Hinzu kommt, dass Lebensmittel immer teurer werden, und wir es uns nicht leisten können, Lebensmittel wegzuworfen, die nicht verdorben sind. Aber woher weiß ich eigentlich, was noch nach dem Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) genießbar ist? Oder ob das Gemüse noch frisch ist - auch wenn es nicht mehr schön aussieht? Diese und weitere Fragen wollen wir Ihnen bei diesem Vortrag beantworten. Durchforsten Sie gerne Ihren Kühlschrank und bringen Sie etwas daraus mit, was Sie weggeworfen hätten.

Anmeldung bis 24. Oktober unter: +49 681 872641
oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

S-Bahn-Fahrt im Fingerstylesound

Gitarrenkonzert mit Jens Pörschmann

Samstag | 12. November 2022 | 20:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Jens Pörschmann alias „JP“ und das letzte „SaarBahn-Fahrgast-Orchester“ wollte mit Fingerstyle Gitarre immer schon Geschichten erzählen. Das Leben ist ja nicht immer nur leicht, aber auch nicht immer nur schwer. Es macht ihm Spaß, sich nicht dahingehend festzulegen und diese Achterbahnfahrt musikalisch nachzuspielen. Jens spielt eigene Songs, aber covert auch sehr gerne: Stevie Wonder, The Carpenters, Steely Dan usw. In seinem Programm ist er gerne der ironisch philosophierende „letzte SaarBahn-Fahrgast“. Manchmal bissig und sarkastisch. Aber immer(!) augenzwinkernd.

Anmeldung bis 11. November unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

„Flucht auf Zeit – der steinige Weg zum Erfolg“

In Kooperation mit der VHS Saarbrücken mit Francesco Sanzo

Montag | 14. November 2022 | 10:00–11:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Der italienische Saarländer wurde zum Buchautor und hat seine Autobiographie geschrieben, aus der er unterhaltsam vorträgt.

Anmeldung bis 11. November unter: +49 681 872641

oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Finanzbildung für Frauen

mit Anette Weiß

Donnerstag | 24. November 2022 | 18:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei



Anette Weiß ist seit über 30 Jahren Bankfachwirtin, Altersvorsorge-Spezialistin und Geldcoachin. Sie unterrichtet seit 2010 Erwachsene und Jugendliche in finanzieller Allgemeinbildung.

Im Rahmen des FrauenThemenMonats laden wir Frauen ein, sich finanziell weiterzubilden, denn Altersarmut ist leider immer noch weiblich.

Anmeldung bis 23. November unter: +49 681 872641
oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Lesung mit der saarländischen Autorin Isa Theobald

Freitag | 2. Dezember 2022 | 19:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Isa Theobald lebt und arbeitet im Saarland, wo sie neben dem Schreiben, Lektorieren und Übersetzen auch kocht, Criminal Dinner spielt und im Großen und Ganzen sehr viel Freude am Leben hat. Sie hat mittlerweile mehr als zwei Dutzend Kurzgeschichten in verschiedenen Verlagen veröffentlicht. Bei uns liest die Autorin aus ihren jüngsten Geschichten vor.

Anmeldung bis 1. Dezember unter: +49 681 872641
oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de



UNESCO- Biosphärenreservat Bliesgau

Vortrag und Diskussion mit Peter Michael Lupp
in Kooperation mit der VHS Saarbrücken

Montag | 5. Dezember 2022 | 10:00–11:30 Uhr
Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Die UNESCO hat im Jahre 2009 weite Teile des Bliesgaus als Biosphärenreservat anerkannt. Auch die Region Saarbrücken ist mit dem Gebiet der Gemeinde Kleinblittersdorf in die Modellregion integriert.

Was bedeuten Naturreservate nicht nur für die Artenvielfalt von Pflanzen und Tieren, sondern auch für uns Menschen?

Im Rahmen des Vortrags schauen wir uns die Besonderheiten des Biosphärenreservats Bliesgau genauer an und laden sie dazu ein, mit uns über dieses nachhaltige Thema zu sprechen.

Anmeldung bis 2. Dezember unter: +49 681 872641
oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Lesung der saarländischen Autorin Greta R. Kuhn

Freitag | 9. Dezember 2022 | 19:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Die Autorin liest aus ihrem neusten Krimi „Saarland – Connection“
Ein brutaler Mord im Weltkulturerbe Völklinger Hütte erschüttert die saarländische Baubranche. Die Liste der Verdächtigen ist lang. Als eine zweite Tote gefunden wird, geraten Kommissarin Veronika Hart und ihr Team unter Druck. Wer aus diesem engmaschigen Netzwerk aus Entscheidern, Dienstleistern und Profiteuren verbirgt das entscheidende Motiv? Doch auch von oberster Ebene werden Veronika Steine in den Weg gelegt - und sie muss sich zwischen Loyalität und Karriere entscheiden.

Anmeldung bis 8. Dezember unter: +49 681 872641
oder unter kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Wie kann ich mich im Alltag schützen?

In Kooperation mit der VHS Saarbrücken und
dem Landespolizeipräsidium Saarland

Montag | 23. Januar 2023 | 10:00–11:30 Uhr
Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Enkeltrick, falsche Polizeibeamte, Gewinnversprechen, Trickdiebstahl an der Haustür, Geldwechseltrick, etc.; die Phantasie der Straftäter scheint nahezu unerschöpflich zu sein. Beim Vortrag der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle zum Thema „Straftaten zum Nachteil älterer Menschen“ geht es um die Minimierung des Risikos, selbst Opfer zu werden.

Anmeldung bis 20. Januar unter: +49 681 872641
oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de



© pixabay

Bierstile und Brauwasser

In Kooperation mit der VHS Saarbrücken
mit Bernd Pfeil, Dipl.- Biersommelier

Dienstag | 28. Februar 2023 | 18:30–20:30 Uhr
Kultur- und Lesetreff Brebach | 7 € (+ Umlage von 10 € für die Biere)

Helles, Export, Pils, Ale – wie beeinflusst der Rohstoff Wasser den regionalen Bierstil? Bier besteht zum größten Teil aus Wasser. Deshalb hat der Rohstoff Wasser auch einen erheblichen Einfluss auf den Biergeschmack. So kann der Ursprung und die Verbreitung unterschiedlicher Bierstile an der Wasserqualität der jeweiligen Regionen festgemacht werden.

Anmeldung bis 27. Februar unter: +49 681 872641
oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de



„Mama, Papa, ich will das auch!“ Finanzbildung für Eltern und Kinder

mit Kirstin Wulf

Donnerstag | 16. März 2023 | 16:30 Uhr
Kultur- und Lesetreff Brebach | Kostenfrei

Auch aus der Sicht von Kindern ist Geld eine rätselhafte Black Box, allerdings haben sie gestiegene Ansprüche: Markenklamotten, elektronisches Equipment und auch die Bindung an die Peer-Group ist größer und verbindlicher, wenn es um das geht, was „alle haben“. Die Anzeige an der Tankstelle zeigt 79 Euro, aber der Kaugummi an der Tankstellenkasse ist „viel zu teuer“. Kinder wollen das begreifen, sie wollen nachmachen und auch ganz erwachsen mit Geld umgehen. Kinder drängen auf dieses Thema nehmen wir's an!

Anmeldung bis 15. März unter: +49 681 872641
oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de

Die Hühner sind los!

Erzähltheater mit Bianka Ott

Freitag | 24. März 2023 | 14:30–16:00 Uhr

Spielplatz Brebach, bei Regen Kultur-und Lesetreff Brebach |
Kostenfrei

Mit dem japanischen Erzähltheater Kamishibai erfahren wir jede Menge über Hühner, Küken und ihre Eier!

Als lustiges Ostergeschenk könnt ihr verrückte Hühner oder Ostereier modellieren und bemalen. Damit der Osterhase auch etwas zu tun hat, gibt es noch eine kleine Eiersuche.

Anmeldung bis 17. März unter: +49 681 872641
oder kultur-und-lesetreff.brebach@saarbruecken.de



Kultur- und Lesetreff Burbach



Kontakt

Leitung: Stefanie Fischer

Burbacher Markt 9

66115 Saarbrücken

Telefon: +49 681 7535892 und +49 681 7559444

kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Der Kultur- und Lesetreff Burbach richtet sich mit seinem Angebot auf dem Burbacher Markt an Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Schwerpunkte sind Kursangebote im Bereich der Bildenden und Darstellenden Kunst sowie der Literatur. Gemeinsam mit dem **Ministerium für Bildung und Kultur** und dem **Friedrich-Bödecker-Kreis** findet ein regelmäßiges Angebot zur Leseförderung statt. Eine große Auswahl an Büchern – von Klassikern, Sachbüchern und Belletristik bis hin zu aktuellen Neuerscheinungen – steht zur Ausleihe zur Verfügung.

Im Oktober bleibt der KuLt Burbach wegen Umbau geschlossen. Ab ersten November eröffnen wir wieder und unter neuer Leitung: Stefanie Fischer ist gelernte Buchhändlerin und hat seit 1980 abwechselnd in unterschiedlichen Buchhandlungen und Bibliotheken gearbeitet. Sie freut sich auf die neue Herausforderung.

Vielen Dank an unsere
Kooperationspartner:



Öffnungszeiten

Dienstag:	9:00–12:00 Uhr 12:30–17:30 Uhr
Mittwoch:	12:00–15:00 Uhr
Freitag:	10:00–12:00 Uhr 13:00–17:00 Uhr

Schreibwerkstatt

mit Peter Tiefenbrunner

Für Senioren und jüngere Interessierte | Quereinstieg möglich

Jeden Mittwoch | 10:00–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei

In jedem Leben passieren Geschichten, Anekdoten und Wunder, die man eigentlich aufschreiben müsste ... Leider sind wir allzu oft davon überzeugt, dass uns dazu Können und Talent fehlt. Doch jede Geschichte – erfunden oder wahr – beginnt mit dem Erzählen. Erst danach bringt man sie auf's Papier.

Anmeldung unter: +49 681 7535892

oder kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de

Die BeeBots kommen!

Programmieren mit Annika Eissing
von der Stadtbibliothek Saarbrücken

Für Kinder ab 5 Jahren

Dienstag | 22. November 2022 | 15:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Burbach | Kostenfrei



Wer summt und brummt denn da? Die BeeBots sind los und freuen sich, von euch programmiert zu werden. Ihr interessiert euch für das Programmieren? Mit den kleinen Bienchen könnt ihr Euch im ersten Programmieren üben. Der kleine Roboter in Form einer Biene kann sich auf Rädern fortbewegen. Dazu lässt er sich ganz einfach per Tastendruck programmieren.

Schaffst du es, den Bee-Bot sicher an sein Ziel zu bringen?

Anmeldung bis 21. November unter: +49 681 7535892

oder kultur-und-lesetreff.burbach@saarbruecken.de



*Wenn nicht mehr
Lahlen und Figuren
Sind Schlüssel
aller Kreaturen, ...*
(Novalis)

Spielzeit 2022
**KLEINES
THEATER
IM RATHAUS**

Internationales Figurentheater für Kinder, Jugendliche & Erwachsene
WEITERE SPIELORTE Breite 63, Pingusson-Gebäude, TIV

www.kleines-theater-rathaus.de

Landeshauptstadt

**SAAR
BRÜ
CKEN**

 Sparkasse
Saarbrücken





Kultur- und Lesetreff Dudweiler



Kontakt

Leitung: Ellen Philipp

Am Markt 115

66125 Saarbrücken

Telefon: +49 681 9052370 und +49 681 9052371

kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Sie finden den Kultur- und Lesetreff im ersten Obergeschoss des Dudweiler Bürgerhauses. In den schönen, hellen Räumen erwartet Sie eine große Auswahl an aktuellen Bestsellern aller Genres – auch als Hörbücher oder in Großdruck sowie eine gut sortierte Sachbuchabteilung.

In Kooperation mit der **Diakonie Saar** und dem **Ministerium für Bildung und Kultur** bieten wir abwechslungsreiche Veranstaltungen für Kinder, Erwachsene und die gesamte Familie an.

Vielen Dank an unsere Kooperationspartner:



Öffnungszeiten

Montag:	14:00–17:00 Uhr
Dienstag:	10:00–12:00 Uhr
Mittwoch:	14:00–18:00 Uhr
Donnerstag:	10:00–16:00 Uhr
Freitag:	10:00–12:00 Uhr



Waldführung von Saarforst

Exkursion in Kooperation mit der VHS Dudweiler

Ausflug durch den Dudweiler Wald

mit Nils Lesch, Revierleiter Forstrevier Sulzbach

Erwachsene, Jugendliche

Mittwoch | 12. Oktober 2022 | 17:00–19:00 Uhr

Waldeingang am Ende Alter Stadtweg – Parken Waldparkplatz an der Kreuzung „Alter Stadtweg“ und „Im Lerchenfeld“ | Kostenfrei

Die Waldführung möchte Interessierten die Möglichkeit bieten, den Wald als Arbeitsplatz und Naturraum näher kennen zu lernen. Themen der Führung sind Waldpflege, Holznutzung, Klimaveränderung und Aufforstung.

Anmeldung bis 11. Oktober unter: vhs-dudweiler@t-online.de

Städtebauliche Planung im Stadtbezirk Dudweiler

in Kooperation mit der VHS Dudweiler, mit Heidrun Stern, Stadtplanungsamt Landeshauptstadt Saarbrücken

Donnerstag | 13. Oktober 2022 | 18:00–19:30 Uhr
Bürgerhaus Dudweiler | Kostenfrei

In Dudweiler werden derzeit mehrere städtebauliche Projekte umgesetzt. Das Dudweiler Zentrum soll aufgewertet und die Aufenthaltsqualität erhöht werden. Im Rahmen der Städtebauförderung wird für das Stadtmittzentrum ein integriertes städtebauliches Entwicklungskonzept (ISEK) erarbeitet, d.h. alle relevanten Fachbereiche sowie die Bevölkerung Dudweilers werden möglichst umfassend an dem Prozess beteiligt. Zentrale Fragestellungen lauten „Wer ist das WIR in Dudweiler?“ sowie „Was ist die Idee für Dudweiler?“ Diskutieren Sie mit.

Anmeldung bis 10. Oktober unter: vhs-dudweiler@t-online.de



Energiesparen für Familien

Vortrag mit Reinhard Schneeweiß

Dienstag | 18. Oktober 2022 | 17:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Dudweiler | Kostenfrei

Wenn die Strom- und Heizkosten steigen, ist es besonders wichtig, ans Energiesparen zu denken. Viele kleine Dinge können in Angriff genommen werden, um den Energieverbrauch zu senken. Dazu gehören die konsequente Vermeidung von Stand-by-Verlusten, die bedarfsgerecht abgestimmte Einstellung der Warmwasserbereitung oder richtiges Heizen und Lüften.

Im Vortrag erklärt Reinhard Schneeweiß, Architekt und Energieberater der Verbraucherzentrale zahlreiche Beispiele, wie Familien Energie sparen können.

Anmeldung bis 17. Oktober unter: +49 681 9052370
oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Einkaufen im Internet

Infoveranstaltung in Kooperation mit der VHS mit Torsten Meyer

Donnerstag | 20. Oktober 2022 | 18:00–20:15 Uhr
Bürgerhaus Dudweiler | 15 €

Welche Fallen lauern beim Onlinekauf? Was gibt es beim Einkauf auf Amazon, eBay und eBay-Kleinanzeigen zu beachten? Wie erkenne ich sichere Online-Shops? Was gilt für den Einkauf in ausländischen Shops? Wie wende ich Merkliste und Warenkorb an? Wie funktioniert sicheres Bezahlen mit PayPal & Co.? Wie schütze ich mich vor Betrug? Und was tue ich, wenn es dazu kam? Last but not least: Die Sache mit den Rücksendungen...

Anmeldung bis 13. Oktober unter: vhs-dudweiler@t-online.de

Kreativ-Workshop: Malen, Zeichnen, Tanzen, Figuren im Raum

in Kooperation mit Referat Kids mit Miguel Bejarano Bolivar

Für Kinder ab 7 Jahre

Dienstag | 25. Oktober 2022 | 10:00–15:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | 5 €

Wie stehen Malen, Zeichnen und Tanzen im Zusammenhang miteinander? Kann aus dem einen das andere entstehen? Wir gehen diesen Fragen nach und stellen künstlerisch dar, wie Körper und Figuren zueinander in Beziehung stehen. Eure Fantasie und Vorstellungskraft sind gefragt. All diese Erfahrungen zeichnet und modelliert ihr dann, um sie anschließend mit dem Künstler Miguel Bejarano Bolivar in eine kurze Tanztheater-Choreographie umzusetzen. Bitte bringt bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Schlappchen, eine Mund- und Nasenbedeckung, einen Arbeitskittel und einen Besenstiel oder Stock (ca. 1 Meter lang) mit.

Anmeldung bis 21. Oktober unter: +49 681 9052370
oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Naturmandalas und Baumgesichter

mit Tina Sanio (Nachhaltig wirken)

Für Kinder von 4–6 Jahren

Freitag | 28. Oktober 2022 | 14:00–17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | 3 €

Aus Naturmaterialien wie Steinen, Blättern, Zweigen, Zapfen, Wasser, Moos, Alt- und Totholz können alle faszinierende Arbeiten vollbringen.

Anmeldung bis 14. Oktober unter: +49 170 6658074
oder tina@nachhaltigwirken.de

Pilzwanderung für Erwachsene

in Kooperation mit der VHS Dudweiler
mit Holger Kleinhanß, Pilzsachverständiger

Samstag | 29. Oktober 2022 | 14:00–16:00 Uhr

Treff: Parkplatz Netzbachweiher | 8 €

Sowohl beginnende als auch passionierte Pilzsammler:innen können an dieser Infoveranstaltung teilnehmen. Neben der Bestimmung der Pilze gehen wir auch auf ihre ökologische Bedeutung im Naturkreislauf Wald ein. Zudem geben wir Informationen und Tipps hinsichtlich ihrer Verwertung. Bitte tragen Sie trittsichere Schuhe und zeckensichere Kleidung. Aus Sicherheitsgründen und zum Schutz der Natur dürfen keine Tiere mitgebracht werden.

Anmeldung bis 21. Oktober unter: vhs-dudweiler@t-online.de

.....

Halloween Gruselbäckerei für Kinder

in Kooperation mit der GWA Dudweiler, mit Ellen Philipp

Für Kinder ab 7 Jahre

Montag | 31. Oktober 2022 | 10:00–12:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | 2 €

Monsterkekse, Hexenmuffins, Vampirkuchen ... Wir backen schaurig schöne Leckereien, die ihr gleich vernaschen oder mit nach Hause nehmen dürft.

Anmeldung bis 24. Oktober unter: +49 681 9052370
oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Fledermaus Cilli und der Mondkristall

in Kooperation mit Referat Kids,
Lesung mit Bernadette Becker
und Georg Lang (Glanghaus)



Für Kinder ab 6 Jahre

Montag | 31. Oktober 2022 | 15:00–16:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | Kostenfrei

Die kleine Fledermaus Cilli und ihre Freunde Hugo, Easy und Lumi treffen auf eine ungewöhnliche Käferexpedition.

Die rotbraun gefärbten Nashornkäfer haben einen seltsamen Gegenstand dabei, der sich als ein Stück Mondkristall mit mystischen Eigenschaften entpuppt. Durch die Käfer erfahren sie von einer gut versteckten Mondkristalhöhle, die jedoch von einem gefährlichen Wesen bewacht wird. Sie machen sich gemeinsam auf die Suche. Werden sie es schaffen und das damit verbundene Rätsel lösen?

Weil heute Halloween ist, dürft ihr gerne in Verkleidung zur Lesung kommen!

Anmeldung bis 28. Oktober unter: +49 681 9052370
oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Comic-Workshop

in Kooperation mit Referat Kids, mit Nadja Bender

Für Kinder ab 8 Jahre

Donnerstag | 3. November 2022 | 10:00–15:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | 5 €

Bei uns bekommst du viele spannende Informationen über Comics, Mangas und Cartoons. Außerdem lernst du, wie du von der Idee zum fertigen Produkt kommst und am Ende nimmst du dein selbst geschaffenes Kunstwerk mit nach Hause.

Anmeldung bis 2. November unter: +49 681 9052370

oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Führung durch die Saarbrücker Synagoge

Exkursion in Kooperation mit der VHS,
mit Michael Wagner

Donnerstag | 10. November 2022

18:00–19:30 Uhr

Treff auf dem Vorplatz der Synagoge

Lortzingstraße 8 | 66111 Saarbrücken | **Kostenfrei**



Nach der Grundsteinlegung der neuen Synagoge im September 1948 wurde sie mit darüber befindlichem Gemeindehaus am 14. Januar 1951 ihrer Bestimmung übergeben.

Das Mahnmal auf dem Synagogenvorplatz „Band der Erinnerung – namentliches Gedenken“ wurde am 4. September 2022 bei einer feierlichen Einweihung der Öffentlichkeit präsentiert.

Anmeldung bis 9. November unter: vhs-dudweiler@t-online.de



© Pixabay

Die Indianerflöten-BÄR-Band und die gefundenen Töne

Musikalische „Liege-Lesung“ mit Tanja Endres-Klemm

Für Kinder ab 5 Jahre

Freitag | 18. November 2022 | 15:00–16:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | 3 €

Wir laden euch ein zu einer lustigen musikalischen Geschichte, die vom plötzlichen Finden eines Tones in einem Ast bis hin zum Spielen in einer ganzen Indianerflöten-Bär-Band endet. Dabei dürft ihr es euch ganz kuschelig und gemütlich machen.

Die Musikerin und Klangkünstlerin Tanja Endres-Klemm und ihr Indianerflöten-Bär Bernd nehmen euch mit auf eine spannende Fantasiereise mit interessanten Instrumenten.

Bitte Matte, Kissen, Kuschedecke, Kuscheltier, Mama, Papa, Oma, Opa, beste Freunde ... einfach alles mitbringen, was ihr zum Wohlfühlen braucht.

Anmeldung bis 17. November unter: +49 681 9052370
oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

De Freggerd

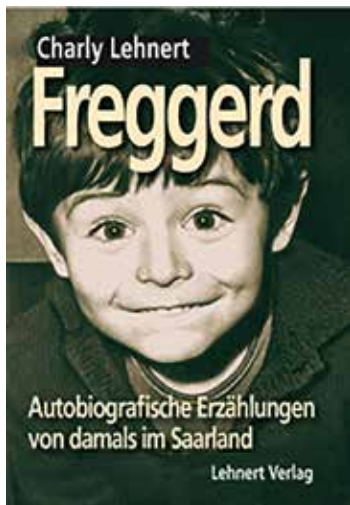
Lesung - Autobiografische
Erzählungen von damals
im Saarland
mit Charly Lehnert

**Für Erwachsene
und Jugendliche**

Donnerstag | 24. November 2022 | 18:00–19:30 Uhr
Kultur- und Lesetreff Dudweiler | 5 €

Der saarländische Autor Charly Lehnert, der acht Jahrzehnte Saarland erlebt hat, führt mit Erzählungen von Erlebnissen und Erfahrungen in die 1940er, 1950er bis 1970er Jahre, in Zeiten mit Krieg, Hunger und Not, Verlust der Heimat durch Evakuierungen, aber auch mit Wiederaufbau, Neubeginn und Blick in die Zukunft. Der Buchtitel „Freggerd“ bezeichnet alle, die imstande waren und sind, Schweres zu überwinden, teils mit Schlitzohrigkeit, teils mit Toleranz trotz Hass und Intoleranz - Eigenschaften, die irgendwie in uns allen stecken.

Anmeldung bis 23. November unter: +49 681 9052370
oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de



Adventsaktion „Geschenkebaum“

mit Ellen Philipp

Für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre

Montag | 28. November 2022 | Zu den Öffnungszeiten

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | Kostenfrei

Auch in diesem Jahr wird der Kultur- und Lesetreff zusammen mit der Gemeinwesenarbeit Dudweiler wieder einen großen Weihnachtsbaum in der Bibliothek aufstellen. Jedes Kind, das unsere Bücherei besucht, darf sich ein kleines Geschenk „pflücken“. Nach dem 1. Advent geht es los!

Enkaustik

Malkurs mit Ellen Philipp

Für Erwachsene und Jugendliche

Dienstag | 29. November 2022

16:00–18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Dudweiler | 10 €



Sie glauben, Sie seien nicht künstlerisch begabt? Probieren Sie diese uralte Maltechnik, die schon in der römisch-griechischen Antike praktiziert wurde. Wachsfarben werden erhitzt und auf einen Untergrund aufgetragen. Heutzutage benutzen wir sog. „Maleisen“ (Bügeleisen), um die Farben auf spezielles Papier aufzutragen. So entstehen einzigartige Bilder, die die Fantasie beflügeln. Mit Ihren Kreationen können Sie Grußkarten, Geschenkanhänger oder Wandbilder gestalten.

Anmeldung bis 28. November unter: +49 681 9052370
oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Bandscheibenvorfall, was tun?

in Kooperation mit der VHS Dudweiler, mit Prof. Dr. Jan Walter, Chefarzt der Klinik für Neurochirurgie des Klinikums Saarbrücken

Dienstag | 29. November 2022 | 18:00–19:30 Uhr

Bürgerhaus Dudweiler | Kostenfrei

Vom leichten Kribbeln im Nacken bis zu unerträglichen Rückenschmerzen: Ein Bandscheibenvorfall ist keine Seltenheit und kann verschiedene Symptome auslösen. Im Vortrag geht es um mögliche Ursachen und die Vielzahl an modernen Behandlungsmöglichkeiten, die die Neurochirurgie bietet.

Anmeldung bis 22. November unter: vhs-dudweiler@t-online.de

Mixed Media Art Collagen

mit Ellen Philipp

ab 12 Jahren

Donnerstag | 8. Dezember 2022

15:00–18:00 Uhr | Kultur- und Lesetreff Dudweiler | 5 €

Ob Wandbild, Geschenkverpackung, Schatzkiste, Buchkalender, Tagebuch, Vasen, Dosen usw. mit dieser 3D-Technik könnt ihr Leinwände und Gegenstände fantasievoll und einzigartig gestalten. Ob romantisch verspielt oder im Steampunk-Look, mit Perlen, Muscheln, Schmucksteinen, Zahnrädchen, Ketten, Schlüssel ... eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Bringt gerne Schachteln, Dosen etc. und auch „Schnickschnack“ zum Gestalten mit, wir halten aber auch Materialien für euch bereit.

Anmeldung bis 5. Dezember unter: +49 681 9052370
oder kultur-und-lesetreff.dudweiler@saarbruecken.de

Faszination Darmflora – wie beeinflusst unser Mikrobiom unsere Gesundheit?

Vortrag in Kooperation mit der VHS Dudweiler
mit Dr. Patrizio Merloni, Chefarzt

Dienstag | 10. Januar 2023 | 18:00–19:30 Uhr
Bürgerhaus Dudweiler | Kostenfrei

Kein anderes medizinisches Thema wird derzeit so intensiv erforscht wie unsere Darmflora. Zahlreiche Krankheitsbilder stehen mutmaßlich direkt oder indirekt mit einer Veränderung der Darmflora in Zusammenhang. Das zunehmende Wissen in diesem Bereich eröffnet ungeahnte Behandlungsmöglichkeiten und Perspektiven.

Anmeldung bis 9. Januar unter: vhs-dudweiler@t-online.de

Klimabewusste Ernährung – Möglichkeiten und Grenzen

Vortrag in Kooperation mit der VHS Dudweiler mit Theresia Weimar-Ehl

Dienstag | 31. Januar 2023 | 18:00–19:30 Uhr
Bürgerhaus Dudweiler | Kostenfrei

Im Vortrag werden die Möglichkeiten, aber auch die Grenzen einer klimafreundlichen Ernährung erläutert.

Theresia Weimar-Ehl von der Verbraucherzentrale des Saarlandes zeigt auf, wie viel klimaschädliche Treibhausgase Lebensmittel verursachen können und von welchen Faktoren dies abhängt.

Anmeldung bis 30. Januar unter: vhs-dudweiler@t-online.de



Kultur- und Lesetreff Knappenroth



Kontakt

Leitung: Inci Çavuş

Im Knappenroth 2-4

66113 Saarbrücken

Telefon: +49 681 9056419

lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Zwischen zwei Schulen gelegen, liegt der Schwerpunkt des Kultur- und Lesetreffs Knappenroth auf der Förderung von Kindern, aber auch zahlreiche Angebote für Erwachsene finden Sie bei uns vor. In Kooperation mit dem **Ministerium für Bildung und Kultur** und der **Zukunftsarbeit Molschd (ZAM)** werden im Jahr zahlreiche Veranstaltungen zur frühkindlichen, kreativen Leseförderung durchgeführt.

Leider verstarb zu Beginn des Jahres 2022 die Leiterin des KuLts Knappenroth, Petra Proft Lopez Munoz plötzlich und unerwartet. Ab September erhält der KuLt mit Inci Çavuş eine neue Leiterin. Seit 20 Jahren ist sie in der Bildungsarbeit tätig und kennt somit die Herausforderungen sozio-kultureller Arbeit. Sie leitet seit Beginn des Jahres die Kindermoschee in Neunkirchen. Inci Çavuş möchte als neue Leiterin an die Arbeit ihrer Vorgängerin anknüpfen und die Einrichtung als Begegnungsstätte für alle Bürger:innen des Stadtteils Malstatt ausbauen. Eine enge Zusammenarbeit mit der Bildungswerkstatt, die 2024 eröffnet wird, liegt ihr am Herzen.

Vielen Dank an unsere
Kooperationspartner:



Öffnungszeiten

Montag:	10:00–13:00 Uhr 14:00–16:00 Uhr
Mittwoch:	10:00–13:00 Uhr 14:00–17:00 Uhr
Freitag:	10:00–16:00 Uhr

Wir helfen in der Energiekrise!

Energiespartipps für alle und Infos zum Projekt „Stromspar-Check“ mit Ina Kunz Dipl.-Geogr. / Projektleitung „Stromspar-Check In Ihrer Nähe“ und „KlikKS“, ARGE SOLAR e.V.

Für Haushalte mit geringem Einkommen

Freitag | 14. Oktober 2022 | 18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | **Kostenfrei**

Wer noch vor dem Winter den Stromspar-Check macht, kann den Energieverbrauch deutlich senken. Das schützt vor unkalkulierbaren Nachzahlungen. Wir bieten alltagstaugliche „Energiespar-Tipps“ rund um Einsparungen des Strom- und Wasserverbrauchs und Anregungen, wie Sie Ihre Heizenergie reduzieren können.

Anmeldung bis 13. Oktober unter: +49 681 905-6419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Basteln zu Halloween

mit Ricarda Piazza

Für Kinder von 6–10 Jahren

Samstag | 22. Oktober 2022 | 14:00–17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | **3 € Materialkosten**

Krötenschleim und Klapperknochen! Habt ihr Lust auf unsere Gruselbastelei? Unsere Mitarbeiterin Ricarda freut sich, mit euch für das kommende Halloweenfest etwas Schaurig-Schönes für euer Zimmer oder eure Halloweenparty zu basteln. Kennt ihr euch auch mit Hexen, Gespenstern und Zauberern aus? Mit einem kleinen Quiz rund ums Gruseln könnt ihr euer Wissen auf die Probe stellen.

Anmeldung bis 17. Oktober unter: +49 681 9056419 oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de



Saarland im Wandel – So wollen wir leben!

mit Jean-Philippe Baum

Von 15–99 Jahren

Samstag | 5. November 2022 | 10:00–16:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt

Friedlich, nachhaltig und gerecht, ein ideales Weltbild zu dem alle etwas beitragen können.

Doch wie werde ich eigentlich aktiv? Auch für die großen Herausforderungen wie Klimawandel, ungerechte Verteilung oder Krieg, etc. gibt es Wege und Ziele. Und genau diese wollen wir im Rahmen dieser Veranstaltung gemeinsam herausfinden.

Dabei blicken wir ins Saarland und vom Saarland aus in die Welt. Wir freuen uns auf Euch und eure Ideen!

Anmeldung bis 29. Oktober unter: +49 681 9056419
oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Babyschlaf und Kleinkinderschlaf

mit Andrea Schmitt

Für Eltern von kleinen Kindern und Babys

**Ab 25. Oktober 2022 jeden vierten Dienstag im Monat,
außer 20.12.2022 | 10:00–13:00 Uhr**

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Bindungsorientierte Aufklärung zum Thema Babyschlaf und Kleinkinderschlaf. Damit uns Sätze wie: „Na, schläft es schon durch?“ nicht mehr aus der Ruhe bringen.

Wie unsere Kleinen schlafen, hat nicht nur Auswirkungen auf ihr Schlafverhalten, sondern oftmals auf die gesamte Familie. Wer wenig Schlaf bekommt, ist tagsüber häufig schneller gestresst, was Kinder und Eltern gleichermaßen betreffen kann.

In dieser Schlaf-Reihe gibt Andrea Schmitt Einblicke in dieses Thema. Was bedeutet eigentlich Durchschlafen und ist es überhaupt erstrebenswert? Wie kann ich meinem Baby und Kleinkind helfen, besser in den Schlaf zu finden? Was beeinflusst den Schlaf von Babys und Kleinkindern? Wie gestalte ich eine sichere Schlafumgebung und welche Schlafstätten gibt es? Auch Stillen und Schlaf stellt Mamas oft vor offene Fragen.

Alle Teilnehmer:innen erhalten kompaktes Infomaterial, eine Bücherliste und wichtige Anhaltspunkte, warum Schlaftrainings nicht zu empfehlen sind.

Weiterführende Informationen zu den einzelnen Workshop-Themen finden Sie online.

Anmeldung bis 24. Oktober unter: +49 681 9056419
oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de



Andrea Schmitt arbeitet seit über 15 Jahren mit Kindern. Sie ist Entspannungstrainerin, leitet PEKIP-Gruppen, gibt Babymassagekurse und unterstützt Eltern als Schlafberaterin nach dem Konzept von 1001 Kindernacht. Bei uns räumt Sie mit Mythen und pauschalen Aussagen über Kinder auf und gibt Informationen und Tipps, die helfen können mit angespannten Situationen entspannt umzugehen.

Momshaming

Vortrag mit Sonja Sidoroff
im Rahmen des FrauenThemenMonats

Freitag | 11. November 2022 | 18:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt | **Kostenfrei**



Frauenbilder sind in unserer modernen Gesellschaft vielfältiger geworden. Viele stehen in einem Spannungsverhältnis zwischen beruflichen und privaten Anforderungen. Kommt die Mutterrolle hinzu, werden nicht selten Urteile und Erwartungen an Mütter herangetragen, die sie selbst nicht hätten. Dieses Phänomen wird Momshaming oder Mombashing genannt. Warum ist es so ein so großes Thema in unserer (Mütter-)Gesellschaft? Warum haben wir Angst davor, selbst Opfer von Mombashing zu werden? Oder sind wir doch eher die Täter? Warum ziehen wir selbst über andere her?

Diese und weitere Fragen werden wir im Vortrag klären und uns bei einem anschließenden Austausch über unsere Erfahrungen mit dieser Thematik unterhalten.

Anmeldung bis 10. November unter: +49 681 905-6419
oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Im Gespräch mit Saarbrücker Frauen

mit Lada Bronina

Dienstag | 15. November 2022
17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt
Kostenfrei



Der Kultur- und Lesetreff Knappenroth startet eine neue Veranstaltungsreihe „Im Gespräch mit Saarbrücker Frauen“. Die Rednerinnen sprechen über ihre Lebenswege und das Überwinden von Hindernissen.

Der erste Termin der Reihe findet im Rahmen des FrauenThemen-Monats statt. Zu Gast ist Lada Bronina, eine russischstämmige Geigerin. Lada erzählt von ihrer Herkunft, gibt Einblicke in ihren Werdegang als klassische Musikerin und berichtet, wie sie in Saarbrücken eine neue Heimat fand.

Der von Russland verursachte Krieg in der Ukraine hat auch stark in ihr Leben eingegriffen. Sie wird von der Flucht ihres Vaters, einem russischen Künstler, erzählen.

Er wiederum verarbeitet in seiner Kunst die Perspektive ukrainischer Frauen im aktuellen Krieg. Seine Werke werden auch Teil des Abends sein und im Kultur- und Lesetreff Malstatt präsentiert.

Anmeldung bis 14. November unter: +49 681 9056419
oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Weihnachtsbasteleien

mit Ricarda Piazza

Für Kinder von 6–10 Jahren

Samstag | 26. November 2022 | 14:00–17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | 3 € Materialkosten

Wenn es draußen kalt und dunkel wird, kündigt sich Weihnachten an. Wir machen es uns im Kultur- und Lesetreff gemütlich und basteln mit euch etwas Weihnachtliches für zu Hause oder zum Verschenken.

Anmeldung bis 21. November unter: +49 681 9056419

oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

OnleiheSaar, filmfreundSaar & Co.

Einführung in die digitalen Angebote der Stadtbibliothek Saarbrücken mit Jana Weber

Donnerstag | 15. Dezember 2022 | 17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | **Kostenfrei**

Mit der onleiheSaar können Sie rund um die Uhr eBooks und weitere eMedien ausleihen. FilmfreundSaar bietet ein umfangreiches und anspruchsvolles Angebot an Spielfilmen, Serien und Dokumentationen. Und bei tigerbooks gibt es für Kinder zwischen zwei und zwölf Jahren Geschichten bekannter Kinderbuchverlage gesammelt in einer App. Erfahren Sie, wie sie diese Angebote nutzen können, welche technischen Voraussetzungen Sie benötigen und welche Geräte kompatibel sind.

Anmeldung bis 14. Dezember unter: +49 681 9056419

oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Weihnachten im KuLT

mit Ellen Lischewski

Für Kinder ab 6 Jahren

Samstag | 17. Dezember 2022 | 15:00–17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | Kostenfrei

Dreizehn wilde Kerle – „Versprochen ist versprochen und wird auch nicht gebrochen“. Dieses alte Sprichwort nehmen sich sogar die 13 wilden Weihnachtskerle zu Herzen, die es sonst mit Schabernack und derben Späßen nicht so eng nehmen. Aber den beiden Kindern Smilla und Snorre haben sie es nun einmal versprochen: Sie besorgen ihnen zum Weihnachtsfest einen echten Christbaum. Wie die turbulente Weihnachtsgeschichte weitergeht, hört ihr bei uns im Kultur- und Lesetreff.

Anmeldung bis 12. Dezember unter: +49 681 9056419

oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Hummeln im Herzen

mit Tina Sanio (Nachhaltig Wirken)

Für Kinder von 8–10 Jahren

Freitag | 3. Februar 2023 | 14:00–17:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff Malstatt | 3 € Materialkosten

Für unser Honigbrötchen fliegt eine Biene 3.000 Kilometer weit. Und unsere allseits geliebte Hummel ist eine Wildbiene. Das gemeinsame Bauen von Wildbienen-Nisthilfen aus alten Tetra-Packs ermöglicht die Beobachtung der Wildbienen im eigenen Garten oder auf dem Balkon. Bitte einen leeren Tetra-Pack mitbringen.

Anmeldung bis 20. Januar unter: +49 170 6658074

oder tina@nachhaltigwirken.de

Die BeeBots kommen!

Programmieren mit Annika Eissing von der
Stadtbibliothek Saarbrücken

Für Kinder ab 5 Jahren

Montag | 13. März 2023 | 15:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt | **Kostenfrei**



Wer summt und brummt denn da? Die BeeBots sind los und freuen sich, von euch programmiert zu werden. Mit den kleinen Bienchen könnt ihr Euch im ersten Programmieren üben. Der kleine Roboter in Form einer Biene kann sich auf Rädern fortbewegen.

Schaffst du es, den Bee-Bot sicher an sein Ziel zu bringen?

Anmeldung bis 14. März unter: +49 681 9056419
oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de

Osterbasteleien

mit Ricarda Piazza

Für Kinder von 6–10 Jahren

Samstag | 1. April 2023 | 14:00–17:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff Malstatt | **3 € Materialkosten**

Habt ihr Lust, ein wenig Frühlingslaune nach Hause zu bringen? Im Kultur- und Lesetreff basteln wir zusammen mit euch etwas Schönes für Ostern. Und das Beste ist, wir nutzen vorrangig alte Verpackungen und andere Materialien, die sich wunderbar zum Upcycling verwenden lassen.

Anmeldung bis 27. März unter: +49 681 9056419
oder lesetreffmalstatt@saarbruecken.de



Kultur- und Lesetreff St. Annual



Kontakt

Leitung: Gabi Reis-Barrois

Rubensstraße 64

66119 Saarbrücken

Telefon: +49 681 8590952

lesetreff-st.annual@paedsak.de

In der ehemaligen Wackenbergschule unterhält das Kulturamt der Landeshauptstadt Saarbrücken in Kooperation mit der **PÄDSA** e. V. (Pädagogisch-Soziale Aktionsgemeinschaft e.V.) eine kleine Stadtteilbibliothek mit ca. 5.000 Medien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Außer regelmäßigen Veranstaltungen zum Thema Sport- und Gesundheit gibt es in Zusammenarbeit mit dem **Ministerium für Bildung und Kultur** ein regelmäßiges Angebot zur Leseförderung für Kinder im Kita- und Grundschulalter.

Vielen Dank an unsere
Kooperationspartner:



Öffnungszeiten

(Änderungen vorbehalten)

Montag:	11:00 – 15:30 Uhr
Dienstag:	11:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch:	11:00 – 16:00 Uhr
Donnerstag:	13:00 – 18:00 Uhr
Freitag:	geschlossen

Nordic Walking

mit Gabi Reis-Barrois



montags | 15:30–17:00 Uhr und dienstag | 9:30–11:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff St. Annual | kostenfrei

Nordic Walking ist seit Jahren ein fester Bestandteil im Programm. Aus Überzeugung und mit viel Freude an der Bewegung trainieren wir zwei Mal wöchentlich 90 Minuten in der Natur und beleben Körper und Geist.

Wir freuen uns jederzeit über Neueinsteiger:innen, die mindestens 5 km am Stück walken können.

Anmeldung unter: +49 681 8590952 oder lesetreff-st.annual@paedsak.de

Selbstverteidigungskurs für Senior:innen

mit Dieter Winkel

Für alle ab 60

Immer dienstags | ab 18. Oktober 2022 | 18:00–19:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff St. Annual | Kosten: 10 €

Gewalt und Übergriffe kommen leider auch im Alter vor. Männer wie Frauen sind betroffen. Doch wie kann man sich wehren? Unser Kursleiter Dieter Winkel zeigt Ihnen, wie Sie sich gegen Gewalt und Übergriffe verteidigen können. An sechs Abenden zeigen wir Ihnen viele praktische Übungen und wie Sie in unangenehmen Situationen selbstbewusst auftreten.

Anmeldung bis 13. Oktober unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.annual@paedsak.de

Was tun im Pflegefall?

mit Christopher Reichardt, Physiotherapeut

Donnerstag | 27. Oktober 2022 | 18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Annual | Kosten: 1 €

Pflegebedürftigkeit tritt meist plötzlich ein. Die Grenzen der eigenen körperlichen und emotionalen Belastbarkeit sind schnell erreicht.

Christopher Reichardt beantwortet Fragen wie:

Wo und wie bekomme ich Unterstützung? Wie integriere ich die neue Aufgabe in mein Leben?

Anmeldung bis 27. Oktober unter: +49 681 8590952

oder lesetreff-st.annual@paedsak.de

Erlebnis Seidenstraße (Teil 1)

Reisebericht in Kooperation mit der VHS, mit Markus Walter

Donnerstag | 24. November 2022 | 18:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Annual | Hutsammlung

Auf eigener Achse vom Bosphorus zum Hindukusch – Heike und Markus Walter berichten von ihrer Reise im Allrad-Fernreisemobil. Sie nehmen uns mit in die jahrtausendealte Kultur in Persien, in schroffe Bergwelten im Pamirgebirge und berichten von Menschen, denen sie auf der Reise begegnet sind, erzählen vom Zauber der Basare und extremer Hitze in einer der lebensfeindlichsten Wüsten der Welt. Aber auch von Zahnproblemen, gebrochenen Fahrzeugteilen und gastfreundlichen Helfern.

Anmeldung bis 21. November unter: +49 681 8590952

oder lesetreff-st.annual@paedsak.de

Weihnachtliches Basteln

mit Maria Wachter

Für Kinder von 6–10 Jahren

Freitag | 2. Dezember 2022 | 14:30 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Annual | Materialkosten: 3 €

Um der dunklen Jahreszeit etwas Licht entgegenzusetzen, basteln wir gemeinsam Leuchtflaschen. Dabei verschönern wir Glasflaschen mit Frosttechnik und versehen diese mit energiesparenden LED-Korke.

Glasflaschen stehen für Euch bereit. Ihr könnt auch gerne eigene Flaschen mitbringen.

Anmeldung bis 13. Oktober unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.annual@paedsak.de

Kasperle bei den Hirten

mit Viola Panter

Für Kinder bis 3 Jahre

Sonntag | 18. Dezember 2022 | 16:00 Uhr

Kultur- und Lesetreff St. Annual | kostenfrei

Ein kleiner Hirte hört von der Geburt Jesu und macht sich auf den Weg zur Krippe, bepackt mit dem Wenigen, das er dem Jesuskind mitbringen kann. Ein Räuber beobachtet ihn und verfolgt den Hirten auf seinem Weg. Ihr seid herzlich eingeladen, bei der Reise des kleinen Hirten dabei zu sein. 45 Minuten lang erlebt ihr spannende Abenteuer und fiebert mit, ob der kleine Hirte seine Geschenke dem Jesuskind übergeben kann.

Anmeldung bis 12. Dezember unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.annual@paedsak.de



Demenz – was dann?

mit Fr. Horak-Mathieu, Landesfachstelle Demenz Saarland

Donnerstag | 26. Januar 2023 | 18:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff St. Annual | kostenfrei

Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz stehen vor einer schwierigen Aufgabe. Im Vergleich zur Pflege von Menschen mit körperlichen Einschränkungen kommen z.B. Desorientierung, veränderter Tag-Nacht-Rhythmus, Vergesslichkeit, Aggressivität und Wesensveränderung der betreuten Person hinzu. Gemeinsam besprechen wir, wie pflegende Angehörige mit der neuen Herausforderung umgehen und wo sie Hilfe bekommen können. Gerne können Sie von Erfahrungen und spezifischen Problemen erzählen.

Anmeldung bis 25. Januar unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.annual@paedsak.de

Sturzprophylaxe

in Kooperation mit der VHS, mit Christopher Reichardt

Donnerstag | 23. Februar 2023 | 18:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff St. Annual | Kosten: 1 €

Stürze und Sturzverletzungen gehören zu den häufigen medizinischen Problemen bei Senioren. Wie lassen sich Stürze vermeiden? Was kann man selbst tun, um das Risiko für Stürze und daraus entstehende Verletzungen zu minimieren? Wir klären diese und andere Fragen, geben theoretisches Wissen an die Hand und setzen unser Wissen direkt in praktischen Übungen direkt um, damit Sie sicher durch ihren Alltag kommen.

Anmeldung bis 22. Februar unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.annual@paedsak.de

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

mit Patrik Ruhnke, Allgemeinmediziner
In Kooperation mit der VHS

Mittwoch | 1. März 2023 | 18:30 Uhr
Kultur- und Lesetreff St. Annual | Kosten: 1 €

Patrick Ruhnke nimmt uns erneut mit in die Welt der Traditionellen Chinesischen Medizin. Er klärt über die Wirkung, die Chancen und Grenzen der TCM auf. Insbesondere der ganzheitliche Ansatz und die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele stehen im Vordergrund.

Anmeldung bis 27. Februar unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.annual@paedsak.de

Krimilesung

mit Martina Straten

Donnerstag | 16. März 2023 | 18:00 Uhr
Kultur- und Lesetreff St. Annual | Kosten: 1 €

Die Autorin und Journalistin Martina Straten liest einen ihrer erfolgreichen Thriller. Martina Straten ist durch ihre Moderationen beim Privatsender RTL RADIO in Luxemburg und bei Radio Salü bekannt. Seit 2018 schreibt sie spannungsgeladene Thriller. Ihre Farben-Reihe, bestehend aus „Weiß, weiß, Totenkreis“, „Blau, blau, tot die Frau“ und „Grün, grün, Totenblühen“ spielt im Saarland. Dazu kommen noch Ihre Solo-Thriller wie „Blutmariechen“, mit denen sie große Erfolge feierte.

Anmeldung bis 13. März unter: +49 681 8590952
oder lesetreff-st.annual@paedsak.de





Filmhaus
Saarbrücken
Mainzer Straße 8

Kinokasse
0681 905-4800

WO DAS KINO LEBT!

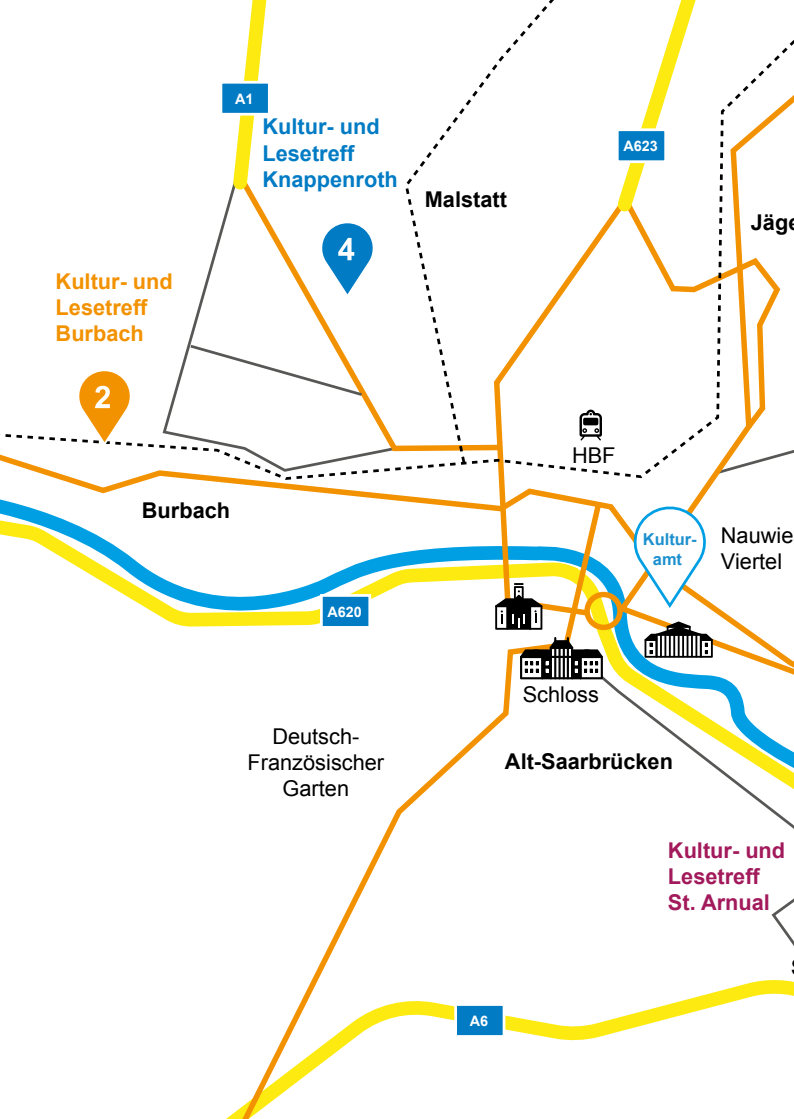
Kino für alle, die gern gute Filme sehen und darüber reden wollen.

**Jetzt Karten reservieren:
www.filmhaus.saarbruecken.de**

Das kommunale Kino bietet abwechslungsreiche Filmkultur und viele Sonderveranstaltungen zu aktuellen Themen. Der klimatisierte Kinosaal mit 125 Plätzen verfügt über eine neue Lüftungsanlage.

NEU BI
FILMHAUS
SAARBRÜCKEN

Landeshauptstadt
**SAAR
BRÜ
CKEN**



A1

Kultur- und Lesetreff Knappenroth

A623

Malstatt

Jäger

4

Kultur- und Lesetreff Burbach

2



HBF

Burbach

Kultur-amt

Nauwieser Viertel

A620



Schloss



Deutsch-Französischer Garten

Alt-Saarbrücken

Kultur- und Lesetreff St. Annual

A6



3

Kultur- und
Lesetreff
Dudweiler

Dudweiler

Universität des
Saarlandes

Wildpark

Übersicht Saarbrücken

Zoo

1

Kultur- und
Lesetreff
Brebach

Brebach

5

A620

St. Annual

A6

Änderungen vorbehalten.

Der Eintritt zu den Angeboten in der Broschüre ist frei, sofern nicht anders angegeben. Alle Veranstaltungen sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Landeshauptstadt Saarbrücken

Kulturamt

St. Johanner Markt 24

66111 Saarbrücken

Telefon +49 681 905-4910

Telefax +49 681 905-4956

kulturamt@saarbruecken.de

www.saarbruecken.de/kultur

Impressum

Herausgeberin

Landeshauptstadt Saarbrücken

Redaktion

Helga Chindamo, Lea Norrick, Katharina Ries

Gestaltung:

Jungen & Thönes

